

2024 NİSAN NORMAL YEMEK MENÜSÜ

TARİH	GECE KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE	AKŞAM
01.04.2024 PAZARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	SÜT KREM PEYNİR Y.ZEYTİN-REÇEL	ETLİ TAZE FASÜLYE FIRIN MAKARNA PORTAKAL	TEPSİ KÖFTE KARIŞ. KIŞ KIZARTMA/YOĞ FIRIN SÜTLAÇ
02.04.2024 SALI	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ÇAY YUMURTA S.ZEYTİN.KAKAOLU FINDIK KREMA	ÇOBAN KAVURMA/PILAV TARHANA ÇORBA MEVSİM SALATA	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ AVCI BÖREĞİ AYRAN
03.04.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN- REÇEL	ÇAY KAŞAR PEYNİR Y.ZEYTİN-BAL	ETLİ KURU FASÜLTE ŞEH. PİRİNÇ PILAVI YOĞURT-TURŞU	ORMAN KEBABI EZOGELİN ÇORBA TULUMBA TATLISI
04.04.2024 PERŞEMBE	ÇAY LABNE PEYNİR ZEYTİN-BAL.	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL	TAVUK SOTE/PÜRE KARŞ. KIŞ KIZARTMA-YOĞ. PROFİTEROL	KIY. İSPANAK/YOĞ PEY. CEVİZLİ ERIŞTE ELMA
05.04.2024 CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	ETLİ BEZELYE PATATESLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN	ET DÖNER/PILAV TARHANA ÇORBA MISIRLI MEVSİM SALATA
06.04.2024 CUMARTESİ	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	ÇAY LABNE PEYNİR TEREYAĞ-BAL	KADINBUDU KÖFTE/PATATES SALATASI MERCİMEK ÇORBA KALBURABASTI	ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PILAVI YOĞURT
07.04.2024 PAZAR	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL.	ÇAY KAŞAR PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	KIY. KARNİBAHAR YEMEĞİ PEYNİRLİ CEVİZLİ ERIŞTE ELMA	FIRIN KALÇALI BUT/PİRİNÇ PILAV ZEY. YAĞ. TAZE FASÜLYE GÜLLAÇ
08.04.2024 PAZARTESİ	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL	KARIŞIK IZGARA / ELMA DİLİM PAT. EZOGELİN ÇORBA KARAGÖZ TATLISI	KIY. PATLICAN MUSAKKA ŞEH. PİRİNÇ PILAVI CACIK
09.04.2024 SALI	SÜT KREM PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-TAHİN- PEKMEZ	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ PEYNİRLİ ÇATAL BÖREK PORTAKAL	PİDELİ KÖFTE SEBZE ÇORBA SICAK SÜT HELVASI
10.04.2024 ÇARŞAMBA BAYRAM (1.GÜN)	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN- REÇEL	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-BAL	KAVURMA ET/PILAV TARHANA ÇORBA CEVİZLİ BAKLAVA	ETLİ MANTARLI PATATES PEY. CEV. ERIŞTE MEVSİM SALATA
11.04.2024 PERŞEMBE BAYRAM (2.GÜN)	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-BAL	ÇAY KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ- KAKAOLU FINDIK KREMA	TAVUK IZGARA/ELMADİL.PAT KARIŞIK KIŞ KIZARMA-YOĞ. FINDIKLI KEŞKÜL	ET DÖNER/PILAV MERCİMEK ÇORBA AYRAN
12.04.2024 CUMA BAYRAM (3.GÜN)	SÜT KAŞAR TEREYAĞ- REÇEL	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN REÇEL	ULUDAĞ KÖFTE DÜĞÜN ÇORBA HAŞHAŞLI REVANİ	ETLİ SEBZELİ GÜVEÇ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ PORTAKAL
13.04.2024 CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	SÜT LABNE PEYNİR ZEYTİN-TAHİN- PEKMEZ	KIY. PATATES OTURTMA SEB. BULGUR PILAVI YOĞURT	FIRIN SEBZELİ KALÇALI BUT ALACA ÇORBA BİSKÜVİLİ PRENSES TATLI
14.04.2024 PAZAR	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	ÇAY KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-BAL	ETLİ ADANA KEBAP/BULGUR KAŞ. DOMATES ÇORBA MEVSİM SALATA	ETLİ KURU FASÜLYE ŞEH. PİRİNÇ PILAVI CACIK
15.04.2024 PAZARTESİ	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	KIY. KARNABAHAR GRATEN PEYNİRLİ PUF BÖREK (5'Lİ) PORTAKAL	IZGR. KÖFTE+MAKARNA KÖYLÜ ÇORBA ZEYT. MEVSİM SALATA

NOT: 01.04.2024-09.04.2024 AKŞAM YEMEKLERİNE ÇORBA EKSTRA GELECEKTİR.

ÖZGÜR YILDIZ
Tıbbi ve Diyet. Uzm.

Diyetisyen T. H. H. A. S. 2
KESTEL DEVLET HASTANESİ
Seyhan TEMEL
Diyetisyen

Yasemin Güler
KARACI
Uzman/Diyetisyen

İrsu Laleye Yıldız Devlet Hast.
Songül ERDAN
Diyetisyen

2024 NİSAN NORMAL YEMEK MENÜSÜ

TARİH	GECE KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE	AKŞAM
16.04.2024 SALI	SÜT LABNE PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN- REÇEL	ET SOTE/PÜRE KARIŞIK KIŞ KIZARMA/YOĞ SUPANGLE	KIY. İSPANAK/YOĞURT CEVİZLİ ERİŞTE PORTAKAL
17.04.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN- REÇEL	ÇAY KAŞAR PEYNİR ZEYTİN-BAL	ETLİ BEZELYE ŞEH PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KADINBUDU KÖFTE/PAT.SALT TARHANA ÇORBA PEYNİR TATLISI (3'LÜ)
18.04.2024 PERŞEMBE	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-BAL.	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- REÇEL	ÇITIR TAVUK / PAT. KIZ. ERZİNCAN ÇORBA MEVSİM SALATA	ETLİ TAZE FASÜLYE PAT.GÜL BÖREK KOKTEYL KOMPOSTO
19.04.2024 CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN- KAKAOLU FINDIK KREMA	ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT-TURŞU	ET KAVURMA/PİLAV MERCİMEK ÇORBA MISIRLI MEVSİM SALATA
20.04.2024 CUMARTESİ	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	ÇAY KREM PEYNİR TEREYAĞ- BAL	KASAP KÖFTE/PAT. KIZART. LEBENİYE ÇORBA FIRIN SÜTLAÇ	KIY. MENGEN MUSAKKA/YOĞURT PEY. SU BÖREĞİ ÇİLEK
21.04.2024 PAZAR	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- BAL.	ÇAY KAŞAR PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ PEYNİRLİ CEVİZLİ ERİŞTE AYRAN	PÜRELİ ROSTO KÖFTE SEBZE ÇORBASI BROWNİ
22.04.2024 PAZARTESİ	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL	ET DÖNER/PİLAV KRE.MANTAR ÇORBA MEVSİM SALATA	ETLİ KURU FASULYE ŞEHİRİYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
23.04.2024 SALI	SÜT KREM PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN- REÇEL	KIY. İSPANAK/YOĞURT AVCI BÖREĞİ PORTAKAL	TERBİYELİ KÖFTE KAR. YAZ KIZARTMA(YOĞ) TİRAMİSU
24.04.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN- REÇEL	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI- BAL	SEBZELİ FIRIN KALÇALI BUT İÇ PİLAV AYRAN	KIY. PATATES OTURTMA TAVUK SUYU ÇORBASI MISIRLI MEVSİM SALATA
25.04.2024 PERŞEMBE	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-BAL	SÜT KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ- REÇEL	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT / TURŞU	ETLİ AYNALI KEBAP KAŞ.DOMATES ÇORBASI BALLI BALIM
26.04.2024 CUMA	ÇAY LABNE PEYNİR TEREYAĞ- REÇEL	ÇAY YUMURTA V. ZEYTİN BAL	KAR. IZGARA/ELMA DİL. PAT TOYGA ÇORBA KAHVELİM	ETLİ TÜRLÜ SOSLU MAKARNA AYRAN
27.04.2024 CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	SÜT BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-TAHİN- PEKMEZ	ETLİ MANTARLI PATATES ŞEH. PİRİN. PİLAVI YOĞURT	ÇITIR TAVUK GÖĞÜS FLETO TARHANA ÇORBA FRAMBUAZLI TRİLİÇE
28.04.2024 PAZAR	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- BAL.	ÇAY LABNE PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	İZMİR KÖFTE DÜĞÜN ÇORBA MISIRLI MEVSİM SALATA	KIY. İSPANAK/YOĞURT FIRIN MAKARNA ELMA
29.04.2024 PAZARTESİ	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	ÇAY KAŞAR PEYNİR KAKAOLU FINDIK KREMA ZEYTİN	ETLİ TÜRLÜ MELEK PİLAVI CACIK	OLİMPİYAT KÖFTE ALACA ÇORBA FINDIKLI ŞEKERPARE
30.04.2024 SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-BAL	SÜT YUMURTA TEREYAĞ-BAL	IZGARA KALÇALI BUT/BULGUR MERCİMEK ÇORBA MEVSİM SALATA	ETLİ BEZELYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT

ÖZEL YILDIZ
Bsl. Yrd. Dyt. Uzm.

Dyt. Feriye TURHAN
YILDIZ DEVLET HASTANESİ
Seyhan TEMEL
Diyetisyen

Yasemin Gülcü
KAYMAK
Uzman Diyetisyen

Gürsu Cüneyt Yıldız Devlet Hast.
Songül EİBAN
Diyetisyen