

# 2023 MART AYI YEMEK MENÜSÜ

01/03/2023, 08:43:39 - E-79666701-004 U1-210317937



210317937

BURSA AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

TARİH	GECE KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.03.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ETLİ LAHANA KAPAMAYOĞURT TARHANA ÇORBA HAŞHAŞLI REVANİ	SEBZELİ FIRIN TAVUK BAGET 2 Lİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
02.03.2023 PERŞEMBE	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	CİÇER TAVA /PIYAZ SEBZE ÇORBA SICAK SÜT HELVASI	ETLİ TAZE FASULYE KIY.SOSLU MAKARNA CACIK
03.03.2023 CUMA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-BAL	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT-TURŞU	ULUDAĞ KÖFTE/YOĞURT EZOGELİN ÇORBA BROWNİ
04.03.2023 CUMARTESİ	SÜT KAŞAR ZEYTİN-BAL.	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL	FIRIN TAVUK BAGET 2LİBULGUR PİLAVI KAŞ.DOMATES ÇORBA MEVSİM SALATA	ETLİ TÜRLÜ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ PORTAKAL
05.03.2023 PAZAR	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ETLİ BEZELYE MELEK PİLAV YOĞURT	ETLİ AYNALI KEBAP TARHANA ÇORBA PEYNİR TATLISI 3'LÜ
06.03.2023 PAZARTESİ	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ- BAL	ROSTO KÖFTE/PÜRE KARIŞIK KIŞ KIZARTMA/YOĞURT KAKAOLU SUP	KIY. YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI YOĞURT
07.03.2023 SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- BAL.	SÜT KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	KIYMALI İSPANAK / YOĞURT FIRIN MAKARNA PORTAKAL	KADINBUDU KÖFTE /PATATES SALATA ALACA ÇORBA KARAGÖZ TATLISI
08.03.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL	KARIŞIK IZGARA/KUSKUS EZOGELİN ÇORBA AYRAN	KIYMALI KARNABAHR AVCI BÖREK PORTAKAL
09.03.2023 PERŞEMBE	SÜT KREM PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ETLİ TAZE FASULYE YOĞURLU MAKARNA PORTAKALLI SALSA	HAŞLAMA TAVUK İÇ PİLAV MEVSİM SALATA
10.03.2023 CUMA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ÇAY PEYNİR TEREYAĞI- BAL	ETDÖNER/PİLAV KREMALİ SEB.ÇORBA MEVSİM SALATA	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT
11.03.2023 CUMARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-BAL	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	ETLİ TÜRLÜ BOLONEZ SOS SPAGETTİ CACIK	PİDELİ KÖFTE KREMALİ MANTAR ÇORBA TRİLECE
12.12.2023 PAZAR	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	SEB. FIRIN T.BAGET 2'Lİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ BEZELYE PEYNİRLİ SU BÖREĞİ PORTAKAL
13.03.2023 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	SÜT PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT-TURŞU	ETLİ PARMAK KEBABI TOYGA ÇORBA MUZLU MAGNOLİA
14.03.2023 SALI	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	3'LÜKASAP KÖFTE-PIYAZ ALACA ÇORBA CEVİZLİ BAKLAVA	KIY. İSPANAK/YOĞURT PEYNİRLİ HERİŞTE ELMA
15.03.2023 ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ İSPANAKLI GÜL BÖREK AYRAN	TAVUKLU AYNALI KEBAP ŞEH. DOMATES ÇORBA KARAMELLİ DİLİM

ÖZEL YILDIZ  
Bsl. Yrd. Uzm.

DAĞI BURETPOAR  
15

Şenay TÜREL  
Bsl. Yrd. Uzm.

Hülya YILGÖÇAN  
Bsl. Yrd. Uzm.

Emine GÜLMEZ  
Bsl. Yrd. Uzm.

15.03.2023  
KESTEL DEVLET HASTANESİ  
Şenay TEMEL  
Diyadin

## 2023 MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	GECE KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
16.03.2023 PERŞEMBE	SÜT KREM PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	HAMSİ TAVA/YEŞİL SAL. EZOGELİN ÇORBA TAHİN HELVA	KIY. PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT
17.03.2023 CUMA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-BAL	KIYMALI KARNABAHAHAR GENDİME ÇORBA KARDELEN TATLISI	MANTARLI ET SOTE/PATZ. PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
18.03.2023 CUMARTESİ	SÜT KAŞAR ZEYTİN-BAL.	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL	TAVUK BAĞET BUT 2'Lİ PİLAV ALACA ÇORBA AYRAN	ETLİ TAZE FASULYE FIRIN MAKARNA KOKTEYL KOMPOSTO
19.03.2023 PAZAR	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ETLİ TÜRLÜ PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ PORTAKAL	HASANPAŞA KÖFTE YAYLA ÇORBA PEYNİR TATLISI 3'LÜ
20.03.2023 PAZARTESİ	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ- BAL	ETLİ AYNALI KEBAP/YOĞ. TARHANA ÇORBA BALLI BALIM	KIYMALI İSPANAK/ YOĞ. SOSLU MAKARNA ELMA
21.03.2023 SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- BAL.	SÜT KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	ETLİ BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TAVUK SOTE/PÜRE PAŞA ÇORBA YOĞURT TATLISI
22.03.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL	ADANA KEBAP/BUL. PİL. MERCİMEK ÇORBA AKDENİZ SALATA	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
23.03.2023 PERŞEMBE	SÜT KREM PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	KIYMALI İSPANAK/ YOĞ. PEYNİRLİ SU BÖREĞİ AYVA KOMPOSTO	KARIŞIK İZGARA/PİLAV TARHANA ÇORBA FINDIKLI ŞEKERPARE
24.03.2023 CUMA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ÇAY PEYNİR TEREYAĞI- BAL.	FIR.KALÇALI BUT/PAT. KIZ. EZOGELİN ÇORBA BROWNİ	ETLİ KIŞ TÜRLÜ MERC. BULGUR PİLAVI YOĞURT
25.03.2023 CUMARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-BAL	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ AVCI BÖREK PORTAKAL	TERBİYELİ KÖFTE KARIŞIK KIŞ KIZARTMA/YOĞ. SUPANGLE
26.03.2023 PAZAR	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	MANTARLI ET SOTE/PATZ. ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ ERİŞTE PORTAKAL
27.03.2023 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	SÜT PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT-TURŞU	GALETALI TAVUK/PAT.KIZ. ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI MISIRLI MEV.SALATA
28.03.2023 SALI	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- BAL.	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	KADINBUDU KÖFTE/PAT. SALATA KAŞ.DOMATES ÇORBA TAHİNLİ KABAK TATLISI	ETLİ BEZELYE PAT. ÇATAL BÖREK AYRAN
29.03.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL	ETLİ TAZE FASULYE BOLONEZ SOS. SPAGETTİ YOĞURT	ET DÖNER/PİLAV EZOGELİN ÇORBA MEVSİM SALATA
30.03.2023 PERŞEMBE	ÇAY KREM PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	PİDELİ KÖFTE/YOĞURT DÜĞÜN ÇORBA PROFİTEROL	ETLİ KURU FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
31.03.2023 CUMA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ÇAY PEYNİR TEREYAĞI- BAL	KIYMALI KARNABAHAHAR PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ/5 Lİ PORTAKAL	KORİ SOSLU TAVUK/ELMA DİLİM PAT. DOM. ŞEHRİYE ÇORBA SÜT HELVASI

Çorba olmayan tüm iftar yemeklerine çorba eklemesi yapılacaktır. Sahur yemeklerinde de kahvaltıda çorba verilecektir.

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*  
KESTEL DEVI ET HASTANESİ  
Seyhan TEMEL  
Diyetisyen